Hur förklaras begreppet antirasism i videon?
Antirasism förklaras som att göra aktiva val och handlingar som motarbetar rasism. Det handlar alltså inte bara om vad man tycker, utan vad man faktiskt gör i olika situationer.
👉 Viktigt: Antirasism innebär att försöka skapa rättvisa och respekt för alla.

Vad menas med att antirasism handlar om *handlingar* och inte bara åsikter?
Det betyder att det inte räcker att tänka "jag är inte rasist" eftersom att det inte hjälper i frågan om antirasistiskt arbete. Antirasism är då man agerar, gör något aktivt för att bekämpa rasism.
Man behöver också agera när man ser rasism, till exempel säga ifrån eller stötta någon.
👉 Viktigt: Handlingar påverkar andra människor direkt – därför är de avgörande.

I vilka olika sammanhang kan man vara antirasistisk enligt videon?
I videon nämns klassrummet, bland kompisar, på nätet och i samhället. Att rätta någon som uttrycker sig exkluderannde eller rasistiskt. Förklara till personen varför det kan kännas otryggt att personen använder ett sånt språkbruk. Genom att förklara varför man inte använder ett visst språk är viktigt i lärande processen, då kan människan ta in den informationen lättare än att bara säga till. Öppna upp till diskussion.
👉 Viktigt: Antirasism behövs överallt där människor möts – både offline och online.

Vad betyder det att vi aldrig är helt neutrala när det gäller rasism?
Det betyder att det vi gör – eller inte gör – alltid har en effekt. Om vi inte reagerar på rasism kan det fortsätta som vanligt. Vi har alltid ett val då vi ser orättvisor hända.
👉 Viktigt: Tystnad kan göra att orättvisor fortsätter, även om man själv inte menar det.

Vad är skillnaden mellan att vara *icke-rasist* och *antirasist*?
En icke-rasist har inte rasistiska åsikter och beter sig inte rasistiskt, men agerar inte alltid när rasism sker.
En antirasist försöker aktivt motarbeta rasism genom sina handlingar.
👉 Viktigt: Antirasism handlar om ansvar och handling, inte bara identitet.

Vilka tre saker kan våra handlingar eller vårt beteende leda till?
Enligt videon kan våra handlingar:

- öka rasism
- upprätthålla rasism
- motarbeta rasism

👉 Viktigt: Alla val vi gör hamnar i någon av dessa kategorier.

Vad innebär det att "upprätthålla rasism, motarbeta rasism och öka rasism?"
Upprätthålla rasism: att inte säga ifrån eller agera när något rasistiskt händer, så att det fortsätter.
Motarbeta rasism: att aktivt göra något, till exempel säga ifrån eller visa stöd.
Öka rasism: att själv säga eller göra något rasistiskt.
👉 Viktigt: Även passivitet (att inte göra något) kan ha konsekvenser.

Vad menas med att antirasism inte handlar om att vara perfekt?
Det betyder att alla kan göra misstag.
Det viktiga är vad man gör när något händer – att man försöker göra bättre och lära sig.
👉 Viktigt: Att våga säga ifrån, även om det känns svårt, är viktigare än att alltid göra "rätt".

På vilka sätt kan man stötta någon som blivit utsatt?
Man kan till exempel:

- säga ifrån när något händer
- visa stöd, till exempel sätta sig bredvid eller fråga hur personen mår
- lyssna och ta personen på allvar
- berätta för en vuxen
  👉 Viktigt: Små handlingar kan göra stor skillnad för den som blivit utsatt.